



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

SCHMIDT, Joachim

□□: runicorn.de

□□: 204

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:13:24

□□: 7.97 km/h

□□□□: 7:32 min/km

□□□□□/□□□: 198 (of 215)

□□□□□/□: 125 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 21(of 22)

□□□□□□□: 38:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	23:07	7:06	22	10:57	124	11:35	3.25	23:07	7:06	22	10:57	124	11:35
□□ 2	3.25	25:06	7:43	22	12:06	128	12:31	6.50	48:13	7:25	22	23:03	128	23:58
□□□ □□	3.25	25:11	7:44	20	12:10	124	12:42	9.75	1:13:24	7:31	21	35:05	125	36:39