



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

HEILWAGEN, Rene

□□: Rennsteiglauf verein

□□: 69

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 49:05

□□: 11.00 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 215)

□□□□□/□: 53 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 6(of 19)

□□□□□□□: 40:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:51	5:11	12	3:56	75	5:19	3.25	16:51	5:11	12	3:56	75	5:19
□□ 2	3.25	16:13	4:59	4	2:35	41	3:38	6.50	33:04	5:05	6	6:31	57	8:49
□□□ □□	3.25	16:01	4:55	4	2:11	37	3:32	9.75	49:05	5:02	6	8:42	53	12:20