



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

RUST, Josephine

□□: RTV Haselgrund e.V.

□□: 188

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:14:29

□□: 7.25 km/h

□□□□: 7:38 min/km

□□□□□/□□□: 199 (of 215)

□□□□□/□: 74 (of 81)

□□□□□□: 41:42

□□□□□: 13(of 13)

□□□□□□□: 42:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	22:12	6:49	13	8:42	73	8:48	3.25	22:12	6:49	13	8:42	73	8:48
□□ 2	3.25	25:54	7:58	13	11:25	78	11:59	6.50	48:06	7:24	13	20:07	74	20:47
□□□ □□	3.25	26:23	8:07	13	11:43	78	12:00	9.75	1:14:29	7:38	13	31:50	75	55:16