



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

DYRKS, Monika

□□: BSG Lülsdorf e.V.

□□: 32

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:16:05

□□: 7.10 km/h

□□□□: 7:48 min/km

□□□□□/□□□: 201 (of 215)

□□□□□/□: 76 (of 81)

□□□□□□: 41:42

□□□□□: 8(of 9)

□□□□□□□: 57:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	23:21	7:11	8	4:57	75	9:57	3.25	23:21	7:11	8	4:57	75	9:57
□□ 2	3.25	24:43	7:36	8	5:07	73	10:48	6.50	48:04	7:23	8	9:45	72	20:45
□□□ □□	3.25	28:01	8:37	8	8:58	79	13:38	9.75	1:16:05	7:48	8	18:43	77	56:52