



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

REITZ, Mechthild

□□: TV Friesen Telgte

□□: 178

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

□□□: 1:17:03

□□: 7.01 km/h

□□□□: 7:54 min/km

□□□□□/□□□: 204 (of 215)

□□□□□/□: 77 (of 81)

□□□□□□: 41:42

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 59:12

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 25:27 | 7:49 | 3 | 6:08 | 77 | 12:03 | 3.25 | 25:27 | 7:49 | 3 | 6:08 | 77 | 12:03 |
| □□ 2 | 3.25 | 25:31 | 7:51 | 3 | 5:26 | 76 | 11:36 | 6.50 | 50:58 | 7:50 | 3 | 11:34 | 77 | 23:39 |
| □□□ □□ | 3.25 | 26:05 | 8:01 | 3 | 6:17 | 75 | 11:42 | 9.75 | 1:17:03 | 7:54 | 3 | 17:51 | 78 | 57:50 |