



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

KAIJO, Maike

□□: TV Friesen Telgte

□□: 97

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:15:31

□□: 7.15 km/h

□□□□: 7:45 min/km

□□□□□/□□□: 200 (of 215)

□□□□□/□: 75 (of 81)

□□□□□□: 41:42

□□□□□: 12(of 12)

□□□□□□□: 41:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	25:27	7:49	12	12:03	77	12:03	3.25	25:27	7:49	12	12:03	77	12:03	
□□ 2	3.25	25:16	7:46	12	11:21	75	11:21	6.50	50:43	7:48	12	23:24	76	23:24	
□□□ □□	3.25	24:48	7:37	11	10:25	72	10:25	9.75	1:15:31	7:44	12	33:49	76	56:18	