



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

NIEMANN, Norbert

□□: Niemänner

□□: 163

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

□□□: 1:20:01

□□: 6.75 km/h

□□□□: 8:13 min/km

□□□□□/□□□: 206 (of 215)

□□□□□/□: 128 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:20:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	24:23	7:30	1	-	131	12:51	3.25	24:23	7:30	1	-	131	12:51
□□ 2	3.25	27:01	8:18	1	-	129	14:26	6.50	51:24	7:54	1	-	129	27:09
□□□ □□	3.25	28:37	8:48	2	0:40	129	16:08	9.75	1:20:01	8:12	1	-	128	43:16