



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

HOLTHAUS, Stefanie

□□: TV Friesen Telgte

□□: 84

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:31:06

□□: 5.93 km/h

□□□□: 9:20 min/km

□□□□□/□□□: 209 (of 215)

□□□□□/□: 79 (of 81)

□□□□□□: 41:42

□□□□□: 9(of 9)

□□□□□□□: 57:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	27:54	8:35	9	9:30	80	14:30	3.25	27:54	8:35	9	9:30	80	14:30
□□ 2	3.25	29:20	9:01	9	9:44	79	15:25	6.50	57:14	8:48	9	18:55	79	29:55
□□□ □□	3.25	33:52	10:25	9	14:49	80	19:29	9.75	1:31:06	9:20	9	33:44	80	1:11:53