



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

WEILBEER, Mirko

□□: Meuchelmörder

□□: 242

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 42:59

□□: 12.56 km/h

□□□□: 4:25 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 215)

□□□□□/□: 21 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 2(of 14)

□□□□□□□: 42:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:55	4:16	4	0:16	28	2:23	3.25	13:55	4:16	4	0:16	28	2:23	
□□ 2	3.25	14:33	4:28	2	0:05	21	1:58	6.50	28:28	4:22	2	0:21	26	4:13	
□□□ □□	3.25	14:31	4:28	2	0:04	21	2:02	9.75	42:59	4:24	2	0:25	21	6:14	