



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

TSCHENDEL, Michael

□□: -

□□: 531

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:31:26

□□: 14.93 km/h

□□□□: 4:01 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 261)

□□□□□/□: 2 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 1(of 35)

□□□□□□□: 1:31:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	12:33	3:51	5	0:57	13	1:15	3.25	12:33	3:51	5	0:57	13	1:15	
□□ 2	3.25	12:40	3:53	2	0:01	5	0:51	6.50	25:13	3:52	3	0:49	8	1:52	
□□ 3	3.25	13:00	4:00	1	-	2	0:48	9.75	38:13	3:55	3	0:34	6	2:40	
□□ 4	3.25	13:01	4:00	1	-	2	0:35	13.00	51:14	3:56	2	0:05	3	3:15	
□□ 5	3.25	13:18	4:05	1	-	3	0:48	16.25	1:04:32	3:58	1	-	2	4:03	
□□ 6	3.25	13:42	4:12	1	-	3	1:14	19.50	1:18:14	4:00	1	-	2	5:17	
□□□ □□	3.25	13:12	4:03	2	0:08	5	11:06	22.75	1:31:26	4:01	1	-	3	1:29:20	