



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

DUGAS, Jürgen

□□: RV Viktoria Wombach

□□: 343

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:33:22

□□: 14.62 km/h

□□□□: 4:06 min/km

□□□□□/□□□□: 5 (of 261)

□□□□□/□: 5 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 1(of 32)

□□□□□□□: 1:33:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	12:04	3:42	1	-	5	0:46	3.25	12:04	3:42	1	-	5	0:46	
□□ 2	3.25	13:02	4:00	1	-	9	1:13	6.50	25:06	3:51	1	-	7	1:45	
□□ 3	3.25	13:15	4:04	1	-	6	1:03	9.75	38:21	3:56	1	-	7	2:48	
□□ 4	3.25	13:41	4:12	1	-	11	1:15	13.00	52:02	4:00	1	-	8	4:03	
□□ 5	3.25	13:46	4:14	1	-	7	1:16	16.25	1:05:48	4:02	1	-	8	5:19	
□□ 6	3.25	13:54	4:16	1	-	7	1:26	19.50	1:19:42	4:05	1	-	7	6:45	
□□□ □□	3.25	13:40	4:12	2	0:12	9	11:34	22.75	1:33:22	4:06	1	-	7	1:31:16	