



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

ZDEBIK, Peter

□□: SV Birkenhard

□□: 566

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:40:27

□□: 13.59 km/h

□□□□: 4:25 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 261)

□□□□□/□: 19 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 2(of 42)

□□□□□□□: 1:35:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:05	4:01	2	0:33	19	1:47	3.25	13:05	4:01	2	0:33	19	1:47	
□□ 2	3.25	13:53	4:16	2	0:42	19	2:04	6.50	26:58	4:08	2	1:15	18	3:37	
□□ 3	3.25	14:17	4:23	2	0:42	20	2:05	9.75	41:15	4:13	2	1:57	18	5:42	
□□ 4	3.25	14:45	4:32	3	0:36	30	2:19	13.00	56:00	4:18	2	2:33	22	8:01	
□□ 5	3.25	14:47	4:32	3	0:23	27	2:17	16.25	1:10:47	4:21	2	2:41	21	10:18	
□□ 6	3.25	14:58	4:36	3	1:07	26	2:30	19.50	1:25:45	4:23	2	3:48	21	12:48	
□□□ □□	3.25	14:42	4:31	3	0:58	23	12:36	22.75	1:40:27	4:24	2	4:46	21	1:38:21	