



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

FORSTER, Josef jun.

□□: SV Dolling

□□: 361

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:41:02

□□: 13.51 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 261)

□□□□□/□: 23 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 6(of 19)

□□□□□□□: 1:25:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:20	4:24	6	3:02	40	3:02	3.25	14:20	4:24	6	3:02	40	3:02	
□□ 2	3.25	14:12	4:22	6	2:23	29	2:23	6.50	28:32	4:23	6	5:11	29	5:11	
□□ 3	3.25	14:27	4:26	5	2:15	25	2:15	9.75	42:59	4:24	6	7:26	26	7:26	
□□ 4	3.25	14:22	4:25	7	1:56	22	1:56	13.00	57:21	4:24	6	9:22	25	9:22	
□□ 5	3.25	14:39	4:30	7	2:09	24	2:09	16.25	1:12:00	4:25	6	11:31	25	11:31	
□□ 6	3.25	14:41	4:31	6	2:13	20	2:13	19.50	1:26:41	4:26	6	13:44	23	13:44	
□□□ □□	3.25	14:21	4:24	4	2:08	17	12:15	22.75	1:41:02	4:26	6	15:52	25	1:38:56	