



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

SCHNEIDER, Falk

□□: Lauftraining.com

□□: 503

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:33:43

□□: 14.09 km/h

□□□□: 4:07 min/km

□□□□□/□□□□: 6 (of 261)

□□□□□/□: 6 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 3(of 35)

□□□□□□□: 1:31:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	11:36	3:34	1	-	2	0:18	3.25	11:36	3:34	1	-	2	0:18
□□ 2	3.25	12:48	3:56	3	0:09	6	0:59	6.50	24:24	3:45	1	-	3	1:03
□□ 3	3.25	13:15	4:04	3	0:15	6	1:03	9.75	37:39	3:51	1	-	2	2:06
□□ 4	3.25	13:30	4:09	3	0:29	6	1:04	13.00	51:09	3:56	1	-	2	3:10
□□ 5	3.25	14:01	4:18	2	0:43	9	1:31	16.25	1:05:10	4:00	2	0:38	5	4:41
□□ 6	3.25	14:30	4:27	4	0:48	14	2:02	19.50	1:19:40	4:05	3	1:26	6	6:43
□□□ □□	3.25	14:03	4:19	4	0:59	12	11:57	22.75	1:33:43	4:07	3	2:17	8	1:31:37