



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

WACHOWIAK, Jörg

□□: Stoffwechselschmiede

□□: 538

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:41:27

□□: 13.45 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 261)

□□□□□/□: 24 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 3(of 42)

□□□□□□□: 1:35:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:31	4:28	9	1:59	47	3:13	3.25	14:31	4:28	9	1:59	47	3:13	
□□ 2	3.25	14:34	4:28	4	1:23	35	2:45	6.50	29:05	4:28	7	3:22	41	5:44	
□□ 3	3.25	14:41	4:31	3	1:06	33	2:29	9.75	43:46	4:29	4	4:28	38	8:13	
□□ 4	3.25	14:24	4:25	2	0:15	23	1:58	13.00	58:10	4:28	3	4:43	30	10:11	
□□ 5	3.25	14:24	4:25	1	-	18	1:54	16.25	1:12:34	4:27	3	4:28	29	12:05	
□□ 6	3.25	14:31	4:28	2	0:40	15	2:03	19.50	1:27:05	4:27	3	5:08	26	14:08	
□□□ □□	3.25	14:22	4:25	2	0:38	18	12:16	22.75	1:41:27	4:27	3	5:46	26	1:39:21	