



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

HOFMANN, Sascha

□□: SV Empor Bad Langensalza

□□: 396

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:41:44

□□: 12.98 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 261)

□□□□□/□: 25 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 3(of 32)

□□□□□□□: 1:33:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:43	4:31	6	2:39	53	3:25	3.25	14:43	4:31	6	2:39	53	3:25
□□ 2	3.25	13:49	4:15	4	0:47	18	2:00	6.50	28:32	4:23	4	3:26	29	5:11
□□ 3	3.25	14:14	4:22	3	0:59	19	2:02	9.75	42:46	4:23	4	4:25	25	7:13
□□ 4	3.25	14:28	4:27	3	0:47	25	2:02	13.00	57:14	4:24	4	5:12	24	9:15
□□ 5	3.25	14:23	4:25	3	0:37	17	1:53	16.25	1:11:37	4:24	4	5:49	23	11:08
□□ 6	3.25	15:00	4:36	3	1:06	27	2:32	19.50	1:26:37	4:26	3	6:55	22	13:40
□□□ □□	3.25	15:07	4:39	4	1:39	33	13:01	22.75	1:41:44	4:28	3	8:22	27	1:39:38