



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

**GRAMM, Sascha**

□□: Team ERDINGER Alkoholfrei

□□: 376

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:42:29

□□: 12.88 km/h

□□□□: 4:30 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 261)

□□□□□/□: 28 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 8(of 35)

□□□□□□□: 1:31:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:18	4:05	10	1:42	23	2:00	3.25	13:18	4:05	10	1:42	23	2:00	
□□ 2	3.25	13:58	4:17	7	1:19	20	2:09	6.50	27:16	4:11	10	2:52	24	3:55	
□□ 3	3.25	14:25	4:26	7	1:25	24	2:13	9.75	41:41	4:16	8	4:02	23	6:08	
□□ 4	3.25	14:40	4:30	8	1:39	28	2:14	13.00	56:21	4:20	8	5:12	23	8:22	
□□ 5	3.25	15:18	4:42	10	2:00	38	2:48	16.25	1:11:39	4:24	8	7:07	24	11:10	
□□ 6	3.25	15:29	4:45	12	1:47	39	3:01	19.50	1:27:08	4:28	8	8:54	27	14:11	
□□□ □□	3.25	15:21	4:43	11	2:17	39	13:15	22.75	1:42:29	4:30	8	11:03	30	1:40:23	