



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

PANTKE, Uwe

□□: -

□□: 168

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 43:10

□□: 12.51 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 215)

□□□□□/□: 23 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 2(of 19)

□□□□□□□: 40:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	12:56	3:58	2	0:01	14	1:24	3.25	12:56	3:58	2	0:01	14	1:24	
□□ 2	3.25	14:41	4:31	2	1:03	23	2:06	6.50	27:37	4:14	2	1:04	17	3:22	
□□□ □□	3.25	15:33	4:47	3	1:43	33	3:04	9.75	43:10	4:25	2	2:47	23	6:25	