



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

**SEELEN, Gerhard**

□□: TV Eiche Horn

□□: 512

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:42:41

□□: 12.86 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 261)

□□□□□/□: 29 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 1(of 14)

□□□□□□□: 1:42:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:00	4:36	2	0:43	61	3:42	3.25	15:00	4:36	2	0:43	61	3:42	
□□ 2	3.25	14:03	4:19	1	-	23	2:14	6.50	29:03	4:28	2	0:19	39	5:42	
□□ 3	3.25	14:06	4:20	1	-	16	1:54	9.75	43:09	4:25	1	-	27	7:36	
□□ 4	3.25	14:31	4:28	1	-	27	2:05	13.00	57:40	4:26	1	-	26	9:41	
□□ 5	3.25	14:45	4:32	1	-	26	2:15	16.25	1:12:25	4:27	1	-	26	11:56	
□□ 6	3.25	15:18	4:42	2	0:06	32	2:50	19.50	1:27:43	4:29	1	-	30	14:46	
□□□ □□	3.25	14:58	4:36	2	12:52	28	12:52	22.75	1:42:41	4:30	2	1:40:35	31	1:40:35	