



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

**WEIß, Ronny**

□□: Trailcenter Rabenberg

□□: 551

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:43:17

□□: 12.78 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 261)

□□□□□/□: 31 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 4(of 32)

□□□□□□□: 1:33:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	12:52	3:57	3	0:48	16	1:34	3.25	12:52	3:57	3	0:48	16	1:34	
□□ 2	3.25	13:42	4:12	2	0:40	15	1:53	6.50	26:34	4:05	3	1:28	15	3:13	
□□ 3	3.25	14:24	4:25	4	1:09	23	2:12	9.75	40:58	4:12	3	2:37	15	5:25	
□□ 4	3.25	14:55	4:35	4	1:14	35	2:29	13.00	55:53	4:17	3	3:51	21	7:54	
□□ 5	3.25	14:58	4:36	4	1:12	30	2:28	16.25	1:10:51	4:21	3	5:03	22	10:22	
□□ 6	3.25	16:03	4:56	5	2:09	49	3:35	19.50	1:26:54	4:27	4	7:12	24	13:57	
□□□ □□	3.25	16:23	5:02	6	2:55	59	14:17	22.75	1:43:17	4:32	4	9:55	33	1:41:11	