



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

HEYMEL, Hendrik

□□: WSV Trusetal e.V.

□□: 394

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:43:19

□□: 12.78 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 261)

□□□□□/□: 32 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 9(of 35)

□□□□□□□: 1:31:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:35	4:29	17	2:59	49	3:17	3.25	14:35	4:29	17	2:59	49	3:17	
□□ 2	3.25	14:48	4:33	14	2:09	44	2:59	6.50	29:23	4:31	14	4:59	47	6:02	
□□ 3	3.25	15:37	4:48	16	2:37	56	3:25	9.75	45:00	4:36	15	7:21	47	9:27	
□□ 4	3.25	15:03	4:37	11	2:02	38	2:37	13.00	1:00:03	4:37	13	8:54	44	12:04	
□□ 5	3.25	14:51	4:34	8	1:33	28	2:21	16.25	1:14:54	4:36	12	10:22	40	14:25	
□□ 6	3.25	14:47	4:32	7	1:05	24	2:19	19.50	1:29:41	4:35	11	11:27	37	16:44	
□□□ □□	3.25	13:38	4:11	3	0:34	8	11:32	22.75	1:43:19	4:32	9	11:53	34	1:41:13	