



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

SPIEKER, Markus

□□: TuS Ovenhausen

□□: 518

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:44:16

□□: 12.66 km/h

□□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 261)

□□□□□/□: 35 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 10(of 35)

□□□□□□□: 1:31:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:04	4:19	13	2:28	33	2:46	3.25	14:04	4:19	13	2:28	33	2:46	
□□ 2	3.25	14:30	4:27	12	1:51	33	2:41	6.50	28:34	4:23	13	4:10	32	5:13	
□□ 3	3.25	14:44	4:31	10	1:44	35	2:32	9.75	43:18	4:26	10	5:39	29	7:45	
□□ 4	3.25	14:52	4:34	10	1:51	33	2:26	13.00	58:10	4:28	10	7:01	30	10:11	
□□ 5	3.25	15:22	4:43	12	2:04	40	2:52	16.25	1:13:32	4:31	9	9:00	33	13:03	
□□ 6	3.25	15:27	4:45	11	1:45	36	2:59	19.50	1:28:59	4:33	10	10:45	35	16:02	
□□□ □□	3.25	15:17	4:42	10	2:13	38	13:11	22.75	1:44:16	4:34	10	12:50	37	1:42:10	