



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

LANGE, Harald

□□: Spiridon Frankfurt e.V.

□□: 422

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:37:53

□□: 13.95 km/h

□□□□: 4:18 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 261)

□□□□□/□: 15 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 5(of 35)

□□□□□□□: 1:31:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:07	4:02	8	1:31	20	1:49	3.25	13:07	4:02	8	1:31	20	1:49	
□□ 2	3.25	14:07	4:20	10	1:28	25	2:18	6.50	27:14	4:11	9	2:50	23	3:53	
□□ 3	3.25	14:11	4:21	6	1:11	18	1:59	9.75	41:25	4:14	6	3:46	20	5:52	
□□ 4	3.25	14:16	4:23	5	1:15	16	1:50	13.00	55:41	4:16	6	4:32	18	7:42	
□□ 5	3.25	14:02	4:19	3	0:44	10	1:32	16.25	1:09:43	4:17	6	5:11	18	9:14	
□□ 6	3.25	14:06	4:20	3	0:24	10	1:38	19.50	1:23:49	4:17	5	5:35	15	10:52	
□□□ □□	3.25	14:04	4:19	5	1:00	13	11:58	22.75	1:37:53	4:18	5	6:27	17	1:35:47	