



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

HEILMANN, Daniel

□□: Laufftreff Schwandorf

□□: 386

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:46:11

□□: 12.86 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 261)

□□□□□/□: 39 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 12(of 35)

□□□□□□□: 1:31:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:26	4:26	15	2:50	45	3:08	3.25	14:26	4:26	15	2:50	45	3:08	
□□ 2	3.25	15:18	4:42	19	2:39	59	3:29	6.50	29:44	4:34	16	5:20	51	6:23	
□□ 3	3.25	15:02	4:37	13	2:02	43	2:50	9.75	44:46	4:35	13	7:07	45	9:13	
□□ 4	3.25	14:51	4:34	9	1:50	32	2:25	13.00	59:37	4:35	12	8:28	40	11:38	
□□ 5	3.25	15:19	4:42	11	2:01	39	2:49	16.25	1:14:56	4:36	13	10:24	41	14:27	
□□ 6	3.25	15:43	4:50	13	2:01	42	3:15	19.50	1:30:39	4:38	13	12:25	40	17:42	
□□□ □□	3.25	15:32	4:46	12	2:28	43	13:26	22.75	1:46:11	4:40	12	14:45	41	1:44:05	