



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

BILLER, Marcus

□□: Feuerwehrverein Essen

□□: 317

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:46:16

□□: 12.85 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 261)

□□□□□/□: 41 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 13(of 35)

□□□□□□□: 1:31:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:53	4:16	11	2:17	29	2:35	3.25	13:53	4:16	11	2:17	29	2:35	
□□ 2	3.25	14:40	4:30	13	2:01	40	2:51	6.50	28:33	4:23	12	4:09	31	5:12	
□□ 3	3.25	14:52	4:34	11	1:52	37	2:40	9.75	43:25	4:27	11	5:46	31	7:52	
□□ 4	3.25	15:12	4:40	13	2:11	41	2:46	13.00	58:37	4:30	11	7:28	35	10:38	
□□ 5	3.25	15:45	4:50	13	2:27	45	3:15	16.25	1:14:22	4:34	11	9:50	37	13:53	
□□ 6	3.25	15:49	4:51	14	2:07	46	3:21	19.50	1:30:11	4:37	12	11:57	39	17:14	
□□□ □□	3.25	16:05	4:56	16	3:01	55	13:59	22.75	1:46:16	4:40	13	14:50	43	1:44:10	