



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

**BILLER, Marcus**

□□: Feuerwehrverein Essen

□□: 317

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:46:16

□□: 12.42 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 261)

□□□□□/□: 41 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 13(of 35)

□□□□□□□: 1:31:26

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1   | 3.25     | 13:53    | 4:16         | 11      | 2:17    | 29      | 2:35    | 3.25  | 13:53     | 4:16      | 11            | 2:17    | 29      | 2:35    |         |
| □□ 2   | 3.25     | 14:40    | 4:30         | 13      | 2:01    | 40      | 2:51    | 6.50  | 28:33     | 4:23      | 12            | 4:09    | 31      | 5:12    |         |
| □□ 3   | 3.25     | 14:52    | 4:34         | 11      | 1:52    | 37      | 2:40    | 9.75  | 43:25     | 4:27      | 11            | 5:46    | 31      | 7:52    |         |
| □□ 4   | 3.25     | 15:12    | 4:40         | 13      | 2:11    | 41      | 2:46    | 13.00 | 58:37     | 4:30      | 11            | 7:28    | 35      | 10:38   |         |
| □□ 5   | 3.25     | 15:45    | 4:50         | 13      | 2:27    | 45      | 3:15    | 16.25 | 1:14:22   | 4:34      | 11            | 9:50    | 37      | 13:53   |         |
| □□ 6   | 3.25     | 15:49    | 4:51         | 14      | 2:07    | 46      | 3:21    | 19.50 | 1:30:11   | 4:37      | 12            | 11:57   | 39      | 17:14   |         |
| □□□ □□ | 3.25     | 16:05    | 4:56         | 16      | 3:01    | 55      | 13:59   | 22.75 | 1:46:16   | 4:40      | 13            | 14:50   | 43      | 1:44:10 |         |