



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

WESTHäUSER, Horst

□□: SV SK Veilsdorf

□□: 553

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:47:11

□□: 12.32 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 261)

□□□□□/□: 46 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 1(of 20)

□□□□□□□: 1:47:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	14:45	4:32	1	-	57	3:27	3.25	14:45	4:32	1	-	57	3:27
□□ 2	3.25	15:03	4:37	1	-	49	3:14	6.50	29:48	4:35	1	-	54	6:27
□□ 3	3.25	15:16	4:41	1	-	46	3:04	9.75	45:04	4:37	1	-	48	9:31
□□ 4	3.25	15:16	4:41	1	-	43	2:50	13.00	1:00:20	4:38	1	-	46	12:21
□□ 5	3.25	15:30	4:46	1	-	42	3:00	16.25	1:15:50	4:39	1	-	45	15:21
□□ 6	3.25	15:45	4:50	1	-	44	3:17	19.50	1:31:35	4:41	1	-	44	18:38
□□□ □□	3.25	15:36	4:47	1	-	46	13:30	22.75	1:47:11	4:42	1	-	48	1:45:05