



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

SCHOSSIG, Hagen

□□: SC Altenrheine

□□: 507

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:48:07

□□: 12.21 km/h

□□□□: 4:45 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 261)

□□□□□/□: 48 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 7(of 42)

□□□□□□□: 1:35:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:56	4:17	5	1:24	31	2:38	3.25	13:56	4:17	5	1:24	31	2:38	
□□ 2	3.25	14:48	4:33	7	1:37	44	2:59	6.50	28:44	4:25	4	3:01	33	5:23	
□□ 3	3.25	15:19	4:42	6	1:44	47	3:07	9.75	44:03	4:31	6	4:45	41	8:30	
□□ 4	3.25	15:44	4:50	7	1:35	52	3:18	13.00	59:47	4:35	6	6:20	42	11:48	
□□ 5	3.25	16:06	4:57	8	1:42	55	3:36	16.25	1:15:53	4:40	6	7:47	46	15:24	
□□ 6	3.25	16:21	5:01	7	2:30	54	3:53	19.50	1:32:14	4:43	7	10:17	48	19:17	
□□□ □□	3.25	15:53	4:53	8	2:09	49	13:47	22.75	1:48:07	4:45	7	12:26	50	1:46:01	