



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

MANZ, Stefan

□□: BSG Ostsächsische Sparkasse Dresden

□□: 442

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:48:55

□□: 12.12 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 261)

□□□□□/□: 49 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 15(of 35)

□□□□□□□: 1:31:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:29	4:27	16	2:53	46	3:11	3.25	14:29	4:27	16	2:53	46	3:11
□□ 2	3.25	15:15	4:41	17	2:36	55	3:26	6.50	29:44	4:34	16	5:20	51	6:23
□□ 3	3.25	15:03	4:37	14	2:03	44	2:51	9.75	44:47	4:35	14	7:08	46	9:14
□□ 4	3.25	15:42	4:49	15	2:41	50	3:16	13.00	1:00:29	4:39	14	9:20	47	12:30
□□ 5	3.25	16:03	4:56	15	2:45	52	3:33	16.25	1:16:32	4:42	14	12:00	49	16:03
□□ 6	3.25	16:22	5:02	15	2:40	56	3:54	19.50	1:32:54	4:45	15	14:40	51	19:57
□□□ □□	3.25	16:01	4:55	15	2:57	51	13:55	22.75	1:48:55	4:47	15	17:29	51	1:46:49