



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

**LANGE, Thomas**

□□: LT Freigericht

□□: 425

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:49:23

□□: 12.48 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□□: 53 (of 261)

□□□□□/□: 51 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 5(of 32)

□□□□□□□: 1:33:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:15	4:23	4	2:11	36	2:57	3.25	14:15	4:23	4	2:11	36	2:57	
□□ 2	3.25	14:29	4:27	5	1:27	32	2:40	6.50	28:44	4:25	5	3:38	33	5:23	
□□ 3	3.25	15:00	4:36	5	1:45	40	2:48	9.75	43:44	4:29	5	5:23	34	8:11	
□□ 4	3.25	15:37	4:48	5	1:56	47	3:11	13.00	59:21	4:33	5	7:19	38	11:22	
□□ 5	3.25	16:04	4:56	6	2:18	53	3:34	16.25	1:15:25	4:38	5	9:37	43	14:56	
□□ 6	3.25	16:41	5:08	6	2:47	62	4:13	19.50	1:32:06	4:43	5	12:24	47	19:09	
□□□ □□	3.25	17:17	5:19	9	3:49	73	15:11	22.75	1:49:23	4:48	5	16:01	53	1:47:17	