



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

JAHN, Sven

□□: -

□□: 403

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:49:55

□□: 12.01 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 261)

□□□□□/□: 53 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 6(of 32)

□□□□□□□: 1:33:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:18	5:00	11	4:14	92	5:00	3.25	16:18	5:00	11	4:14	92	5:00	
□□ 2	3.25	16:10	4:58	9	3:08	75	4:21	6.50	32:28	4:59	9	7:22	86	9:07	
□□ 3	3.25	15:56	4:54	8	2:41	61	3:44	9.75	48:24	4:57	9	10:03	75	12:51	
□□ 4	3.25	15:44	4:50	6	2:03	52	3:18	13.00	1:04:08	4:56	9	12:06	68	16:09	
□□ 5	3.25	15:33	4:47	5	1:47	44	3:03	16.25	1:19:41	4:54	9	13:53	66	19:12	
□□ 6	3.25	15:28	4:45	4	1:34	37	3:00	19.50	1:35:09	4:52	6	15:27	57	22:12	
□□□ □□	3.25	14:46	4:32	3	1:18	24	12:40	22.75	1:49:55	4:49	6	16:33	55	1:47:49	