



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

VOGT, Carsten

□□: -

□□: 534

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:51:30

□□: 11.84 km/h

□□□□: 4:54 min/km

□□□□□/□□□□: 61 (of 261)

□□□□□/□: 57 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 2(of 20)

□□□□□□□: 1:47:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:30	5:04	5	1:45	101	5:12	3.25	16:30	5:04	5	1:45	101	5:12	
□□ 2	3.25	15:42	4:49	4	0:39	68	3:53	6.50	32:12	4:57	4	2:24	81	8:51	
□□ 3	3.25	15:51	4:52	3	0:35	60	3:39	9.75	48:03	4:55	4	2:59	72	12:30	
□□ 4	3.25	15:44	4:50	2	0:28	52	3:18	13.00	1:03:47	4:54	4	3:27	67	15:48	
□□ 5	3.25	15:48	4:51	2	0:18	46	3:18	16.25	1:19:35	4:53	4	3:45	64	19:06	
□□ 6	3.25	15:52	4:52	2	0:07	47	3:24	19.50	1:35:27	4:53	2	3:52	58	22:30	
□□□ □□	3.25	16:03	4:56	2	0:27	52	13:57	22.75	1:51:30	4:54	2	4:19	59	1:49:24	