



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

SCHÜNKE, Basti

□□: Team Vitalzentrum Sport

□□: 510

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:51:26

□□: 11.85 km/h

□□□□: 4:54 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 261)

□□□□□/□: 56 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 17(of 35)

□□□□□□□: 1:31:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:21	4:24	14	2:45	41	3:03	3.25	14:21	4:24	14	2:45	41	3:03	
□□ 2	3.25	15:10	4:39	15	2:31	51	3:21	6.50	29:31	4:32	15	5:07	48	6:10	
□□ 3	3.25	15:58	4:54	17	2:58	63	3:46	9.75	45:29	4:39	16	7:50	53	9:56	
□□ 4	3.25	16:07	4:57	17	3:06	60	3:41	13.00	1:01:36	4:44	17	10:27	56	13:37	
□□ 5	3.25	16:06	4:57	16	2:48	55	3:36	16.25	1:17:42	4:46	17	13:10	56	17:13	
□□ 6	3.25	17:02	5:14	17	3:20	69	4:34	19.50	1:34:44	4:51	17	16:30	56	21:47	
□□□ □□	3.25	16:42	5:08	18	3:38	66	14:36	22.75	1:51:26	4:53	17	20:00	58	1:49:20	