



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

STOLZ, Rüdiger

□□: SV 1885 Teutschenthal

□□: 524

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:51:40

□□: 11.82 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 261)

□□□□□/□: 59 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 3(of 20)

□□□□□□□: 1:47:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:12	4:40	2	0:27	64	3:54	3.25	15:12	4:40	2	0:27	64	3:54	
□□ 2	3.25	15:38	4:48	2	0:35	66	3:49	6.50	30:50	4:44	2	1:02	63	7:29	
□□ 3	3.25	16:02	4:56	4	0:46	64	3:50	9.75	46:52	4:48	3	1:48	63	11:19	
□□ 4	3.25	16:06	4:57	3	0:50	59	3:40	13.00	1:02:58	4:50	2	2:38	60	14:59	
□□ 5	3.25	16:24	5:02	4	0:54	63	3:54	16.25	1:19:22	4:53	3	3:32	60	18:53	
□□ 6	3.25	16:14	4:59	3	0:29	52	3:46	19.50	1:35:36	4:54	4	4:01	60	22:39	
□□□ □□	3.25	16:04	4:56	3	0:28	53	13:58	22.75	1:51:40	4:54	3	4:29	61	1:49:34	