



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

KNUTH, Bernhard

□□: DAV Heidelberg

□□: 697

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:51:48

□□: 11.81 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 261)

□□□□□/□: 60 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 4(of 20)

□□□□□□□: 1:47:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:19	4:42	3	0:34	67	4:01	3.25	15:19	4:42	3	0:34	67	4:01	
□□ 2	3.25	15:40	4:49	3	0:37	67	3:51	6.50	30:59	4:46	3	1:11	64	7:38	
□□ 3	3.25	15:48	4:51	2	0:32	59	3:36	9.75	46:47	4:47	2	1:43	62	11:14	
□□ 4	3.25	16:13	4:59	4	0:57	63	3:47	13.00	1:03:00	4:50	3	2:40	61	15:01	
□□ 5	3.25	16:17	5:00	3	0:47	61	3:47	16.25	1:19:17	4:52	2	3:27	58	18:48	
□□ 6	3.25	16:16	5:00	4	0:31	53	3:48	19.50	1:35:33	4:53	3	3:58	59	22:36	
□□□ □□	3.25	16:15	5:00	4	0:39	57	14:09	22.75	1:51:48	4:54	4	4:37	62	1:49:42	