



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

ZECHMEISTER, Torsten

□□: Runaway´s Rückers

□□: 568

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:52:03

□□: 11.78 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 261)

□□□□□/□: 61 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 8(of 34)

□□□□□□□: 1:39:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:13	4:40	8	2:22	65	3:55	3.25	15:13	4:40	8	2:22	65	3:55	
□□ 2	3.25	15:19	4:42	7	1:10	60	3:30	6.50	30:32	4:41	7	3:32	62	7:11	
□□ 3	3.25	15:23	4:44	7	1:00	50	3:11	9.75	45:55	4:42	7	4:32	56	10:22	
□□ 4	3.25	15:36	4:47	7	2:01	46	3:10	13.00	1:01:31	4:43	8	5:39	55	13:32	
□□ 5	3.25	15:56	4:54	8	2:48	51	3:26	16.25	1:17:27	4:45	8	7:04	55	16:58	
□□ 6	3.25	17:04	5:15	8	3:16	70	4:36	19.50	1:34:31	4:50	8	9:30	54	21:34	
□□□ □□	3.25	17:32	5:23	9	3:57	78	15:26	22.75	1:52:03	4:55	9	20:24	63	1:49:57	