



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

KROH, Christoph

□□: -

□□: 113

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 43:39

□□: 12.37 km/h

□□□□: 4:29 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 215)

□□□□□/□: 26 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 4(of 22)

□□□□□□□: 38:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:26	4:26	3	2:16	32	2:54	3.25	14:26	4:26	3	2:16	32	2:54	
□□ 2	3.25	15:00	4:36	4	2:00	30	2:25	6.50	29:26	4:31	4	4:16	30	5:11	
□□□ □□	3.25	14:13	4:22	4	1:12	16	1:44	9.75	43:39	4:28	4	5:20	26	6:54	