



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

SCHINDLER, Jens

□□: LAufstall

□□: 491

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:54:34

□□: 11.91 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 261)

□□□□□/□: 65 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 8(of 32)

□□□□□□□: 1:33:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:31	4:28	5	2:27	47	3:13	3.25	14:31	4:28	5	2:27	47	3:13	
□□ 2	3.25	15:36	4:47	7	2:34	65	3:47	6.50	30:07	4:38	6	5:01	57	6:46	
□□ 3	3.25	15:44	4:50	7	2:29	58	3:32	9.75	45:51	4:42	6	7:30	55	10:18	
□□ 4	3.25	15:55	4:53	7	2:14	58	3:29	13.00	1:01:46	4:45	6	9:44	58	13:47	
□□ 5	3.25	16:37	5:06	8	2:51	66	4:07	16.25	1:18:23	4:49	6	12:35	57	17:54	
□□ 6	3.25	19:03	5:51	15	5:09	102	6:35	19.50	1:37:26	4:59	8	17:44	65	24:29	
□□□ □□	3.25	17:08	5:16	8	3:40	72	15:02	22.75	1:54:34	5:02	8	21:12	67	1:52:28	