



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

KARL, Daniel

□□: -

□□: 409

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:55:12

□□: 11.85 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 74 (of 261)

□□□□□/□: 68 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 11(of 19)

□□□□□□□: 1:25:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:28	4:45	10	4:10	71	4:10	3.25	15:28	4:45	10	4:10	71	4:10	
□□ 2	3.25	16:18	5:00	12	4:29	77	4:29	6.50	31:46	4:53	12	8:25	74	8:25	
□□ 3	3.25	16:36	5:06	12	4:24	74	4:24	9.75	48:22	4:57	12	12:49	73	12:49	
□□ 4	3.25	16:36	5:06	11	4:10	68	4:10	13.00	1:04:58	4:59	11	16:59	72	16:59	
□□ 5	3.25	16:57	5:12	12	4:27	70	4:27	16.25	1:21:55	5:02	11	21:26	69	21:26	
□□ 6	3.25	16:37	5:06	11	4:09	59	4:09	19.50	1:38:32	5:03	11	25:35	68	25:35	
□□□ □□	3.25	16:40	5:07	9	4:27	64	14:34	22.75	1:55:12	5:03	11	30:02	70	1:53:06	