



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

CROCOLL, Andreas

□□: Marathon Ibbenbüren

□□: 332

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:55:53

□□: 11.78 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□□: 75 (of 261)

□□□□□/□: 70 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 11(of 42)

□□□□□□□: 1:35:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:33	4:47	13	3:01	75	4:15	3.25	15:33	4:47	13	3:01	75	4:15	
□□ 2	3.25	16:21	5:01	14	3:10	80	4:32	6.50	31:54	4:54	13	6:11	77	8:33	
□□ 3	3.25	16:33	5:05	13	2:58	72	4:21	9.75	48:27	4:58	12	9:09	76	12:54	
□□ 4	3.25	16:42	5:08	12	2:33	71	4:16	13.00	1:05:09	5:00	12	11:42	75	17:10	
□□ 5	3.25	16:53	5:11	12	2:29	69	4:23	16.25	1:22:02	5:02	12	13:56	71	21:33	
□□ 6	3.25	16:52	5:11	11	3:01	65	4:24	19.50	1:38:54	5:04	11	16:57	70	25:57	
□□□ □□	3.25	16:59	5:13	11	3:15	69	14:53	22.75	1:55:53	5:05	11	20:12	72	1:53:47	