



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

KILGUS, Martin

□□: -

□□: 99

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 44:00

□□: 12.27 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 215)

□□□□□/□: 30 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 2(of 13)

□□□□□□□: 37:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:41	4:12	2	2:09	21	2:09	3.25	13:41	4:12	2	2:09	21	2:09	
□□ 2	3.25	14:46	4:32	2	2:03	25	2:11	6.50	28:27	4:22	2	4:12	25	4:12	
□□□ □□	3.25	15:33	4:47	3	2:35	33	3:04	9.75	44:00	4:30	2	6:47	30	7:15	