



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

HäFNER, Tobias

□□: Team ACTREME

□□: 382

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:57:19

□□: 11.25 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□□: 77 (of 261)

□□□□□/□: 72 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 9(of 32)

□□□□□□□: 1:33:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:03	4:37	7	2:59	62	3:45	3.25	15:03	4:37	7	2:59	62	3:45	
□□ 2	3.25	15:25	4:44	6	2:23	61	3:36	6.50	30:28	4:41	7	5:22	60	7:07	
□□ 3	3.25	16:02	4:56	9	2:47	64	3:50	9.75	46:30	4:46	7	8:09	60	10:57	
□□ 4	3.25	16:17	5:00	9	2:36	65	3:51	13.00	1:02:47	4:49	7	10:45	59	14:48	
□□ 5	3.25	16:45	5:09	9	2:59	67	4:15	16.25	1:19:32	4:53	7	13:44	61	19:03	
□□ 6	3.25	18:41	5:44	13	4:47	95	6:13	19.50	1:38:13	5:02	9	18:31	67	25:16	
□□□ □□	3.25	19:06	5:52	15	5:38	105	17:00	22.75	1:57:19	5:09	9	23:57	74	1:55:13	