



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

MATTERN, Rainer

□□: CJR Ebersdorf

□□: 445

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:59:18

□□: 11.06 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 261)

□□□□□/□: 76 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 14(of 42)

□□□□□□□: 1:35:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:24	5:02	18	3:52	96	5:06	3.25	16:24	5:02	18	3:52	96	5:06
□□ 2	3.25	16:40	5:07	21	3:29	94	4:51	6.50	33:04	5:05	20	7:21	98	9:43
□□ 3	3.25	17:05	5:15	18	3:30	88	4:53	9.75	50:09	5:08	19	10:51	91	14:36
□□ 4	3.25	17:19	5:19	18	3:10	83	4:53	13.00	1:07:28	5:11	17	14:01	86	19:29
□□ 5	3.25	17:23	5:20	14	2:59	76	4:53	16.25	1:24:51	5:13	17	16:45	82	24:22
□□ 6	3.25	17:36	5:24	13	3:45	75	5:08	19.50	1:42:27	5:15	16	20:30	80	29:30
□□□ □□	3.25	16:51	5:11	10	3:07	68	14:45	22.75	1:59:18	5:14	14	23:37	78	1:57:12