



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

RICHTER, Thomas

□□□: 1:59:52

□□: -

□□: 11.01 km/h

□□: 479

□□□□: 5:16 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 85 (of 261)

Halbmarathon

□□□□□/□: 80 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□:

□□□□□: 5(of 20)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 1:47:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:30	5:23	10	2:45	129	6:12	3.25	17:30	5:23	10	2:45	129	6:12
□□ 2	3.25	16:45	5:09	5	1:42	97	4:56	6.50	34:15	5:16	6	4:27	107	10:54
□□ 3	3.25	16:58	5:13	5	1:42	83	4:46	9.75	51:13	5:15	6	6:09	98	15:40
□□ 4	3.25	17:05	5:15	5	1:49	77	4:39	13.00	1:08:18	5:15	6	7:58	94	20:19
□□ 5	3.25	17:13	5:17	5	1:43	73	4:43	16.25	1:25:31	5:15	5	9:41	85	25:02
□□ 6	3.25	17:42	5:26	6	1:57	78	5:14	19.50	1:43:13	5:17	5	11:38	85	30:16
□□□ □□	3.25	16:39	5:07	6	1:03	63	14:33	22.75	1:59:52	5:16	5	12:41	82	1:57:46