



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

PREIßING, Jens

□□: -

□□: 473

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:00:47

□□: 10.93 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 261)

□□□□□/□: 83 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 9(of 34)

□□□□□□□: 1:39:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:45	5:09	19	3:54	109	5:27	3.25	16:45	5:09	19	3:54	109	5:27	
□□ 2	3.25	16:34	5:05	10	2:25	88	4:45	6.50	33:19	5:07	13	6:19	100	9:58	
□□ 3	3.25	17:10	5:16	10	2:47	94	4:58	9.75	50:29	5:10	13	9:06	94	14:56	
□□ 4	3.25	17:39	5:25	11	4:04	94	5:13	13.00	1:08:08	5:14	12	12:16	93	20:09	
□□ 5	3.25	17:31	5:23	9	4:23	78	5:01	16.25	1:25:39	5:16	10	15:16	87	25:10	
□□ 6	3.25	17:36	5:24	9	3:48	75	5:08	19.50	1:43:15	5:17	9	18:14	86	30:18	
□□□ □□	3.25	17:32	5:23	9	3:57	78	15:26	22.75	2:00:47	5:18	10	29:08	85	1:58:41	