



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

**WAGNER, Heiko**

□□: SSV-MG-Ahlsdorf

□□: 539

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:03:22

□□: 10.70 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 97 (of 261)

□□□□□/□: 88 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 20(of 42)

□□□□□□□: 1:35:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:35	5:24	26	5:03	134	6:17	3.25	17:35	5:24	26	5:03	134	6:17
□□ 2	3.25	17:30	5:23	26	4:19	113	5:41	6.50	35:05	5:23	26	9:22	125	11:44
□□ 3	3.25	17:04	5:15	17	3:29	87	4:52	9.75	52:09	5:20	23	12:51	108	16:36
□□ 4	3.25	16:53	5:11	13	2:44	73	4:27	13.00	1:09:02	5:18	21	15:35	97	21:03
□□ 5	3.25	17:05	5:15	13	2:41	72	4:35	16.25	1:26:07	5:17	20	18:01	91	25:38
□□ 6	3.25	17:55	5:30	17	4:04	83	5:27	19.50	1:44:02	5:20	20	22:05	87	31:05
□□□ □□	3.25	19:20	5:56	20	5:36	110	17:14	22.75	2:03:22	5:25	20	27:41	90	2:01:16