



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

**HENKE, Andre**

□□: LAufstall

□□: 389

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:03:48

□□: 11.03 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 261)

□□□□□/□: 90 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 12(of 34)

□□□□□□□: 1:39:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:10	4:58	13	3:19	89	4:52	3.25	16:10	4:58	13	3:19	89	4:52	
□□ 2	3.25	16:47	5:09	12	2:38	98	4:58	6.50	32:57	5:04	12	5:57	93	9:36	
□□ 3	3.25	17:03	5:14	9	2:40	86	4:51	9.75	50:00	5:07	10	8:37	86	14:27	
□□ 4	3.25	17:27	5:22	10	3:52	86	5:01	13.00	1:07:27	5:11	10	11:35	85	19:28	
□□ 5	3.25	18:18	5:37	11	5:10	94	5:48	16.25	1:25:45	5:16	11	15:22	89	25:16	
□□ 6	3.25	19:17	5:56	15	5:29	108	6:49	19.50	1:45:02	5:23	11	20:01	90	32:05	
□□□ □□	3.25	18:46	5:46	13	5:11	98	16:40	22.75	2:03:48	5:26	13	32:09	92	2:01:42	