



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

KOCH, Torsten

□□: Fc Hansa Rostock

□□: 415

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:04:23

□□: 10.61 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 103 (of 261)

□□□□□/□: 93 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 21(of 35)

□□□□□□□: 1:31:26

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 15:26 | 4:44 | 19 | 3:50 | 70 | 4:08 | 3.25 | 15:26 | 4:44 | 19 | 3:50 | 70 | 4:08 | |
| □□ 2 | 3.25 | 16:26 | 5:03 | 22 | 3:47 | 83 | 4:37 | 6.50 | 31:52 | 4:54 | 21 | 7:28 | 76 | 8:31 | |
| □□ 3 | 3.25 | 17:06 | 5:15 | 21 | 4:06 | 90 | 4:54 | 9.75 | 48:58 | 5:01 | 20 | 11:19 | 79 | 13:25 | |
| □□ 4 | 3.25 | 17:57 | 5:31 | 21 | 4:56 | 99 | 5:31 | 13.00 | 1:06:55 | 5:08 | 21 | 15:46 | 82 | 18:56 | |
| □□ 5 | 3.25 | 18:51 | 5:48 | 22 | 5:33 | 110 | 6:21 | 16.25 | 1:25:46 | 5:16 | 21 | 21:14 | 90 | 25:17 | |
| □□ 6 | 3.25 | 19:25 | 5:58 | 23 | 5:43 | 113 | 6:57 | 19.50 | 1:45:11 | 5:23 | 21 | 26:57 | 91 | 32:14 | |
| □□□ □□ | 3.25 | 19:12 | 5:54 | 22 | 6:08 | 106 | 17:06 | 22.75 | 2:04:23 | 5:28 | 21 | 32:57 | 95 | 2:02:17 | |