



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

FLÜGEL, Marcus

□□: Milseburg Runners

□□: 360

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:04:34

□□: 10.60 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 104 (of 261)

□□□□□/□: 94 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 22(of 35)

□□□□□□□: 1:31:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:19	5:01	24	4:43	93	5:01	3.25	16:19	5:01	24	4:43	93	5:01	
□□ 2	3.25	17:36	5:24	25	4:57	121	5:47	6.50	33:55	5:13	25	9:31	102	10:34	
□□ 3	3.25	17:30	5:23	23	4:30	103	5:18	9.75	51:25	5:16	24	13:46	102	15:52	
□□ 4	3.25	17:38	5:25	20	4:37	93	5:12	13.00	1:09:03	5:18	23	17:54	98	21:04	
□□ 5	3.25	18:21	5:38	21	5:03	96	5:51	16.25	1:27:24	5:22	22	22:52	96	26:55	
□□ 6	3.25	18:48	5:47	21	5:06	98	6:20	19.50	1:46:12	5:26	22	27:58	95	33:15	
□□□ □□	3.25	18:22	5:39	21	5:18	93	16:16	22.75	2:04:34	5:28	22	33:08	96	2:02:28	