



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

ZIMON, Lukas

□□: Die Eifelläufer

□□: 572

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:04:47

□□: 10.94 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□□: 106 (of 261)

□□□□□/□: 96 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 14(of 19)

□□□□□□□: 1:25:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:57	5:12	16	5:39	113	5:39	3.25	16:57	5:12	16	5:39	113	5:39	
□□ 2	3.25	17:59	5:31	17	6:10	134	6:10	6.50	34:56	5:22	17	11:35	122	11:35	
□□ 3	3.25	18:06	5:34	17	5:54	117	5:54	9.75	53:02	5:26	17	17:29	119	17:29	
□□ 4	3.25	18:42	5:45	16	6:16	122	6:16	13.00	1:11:44	5:31	17	23:45	119	23:45	
□□ 5	3.25	17:51	5:29	14	5:21	87	5:21	16.25	1:29:35	5:30	17	29:06	109	29:06	
□□ 6	3.25	18:06	5:34	14	5:38	86	5:38	19.50	1:47:41	5:31	15	34:44	100	34:44	
□□□ □□	3.25	17:06	5:15	12	4:53	70	15:00	22.75	2:04:47	5:29	14	39:37	98	2:02:41	