



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

MÜLLER, Bernhard

□□: Skiclub Flieden

□□: 455

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:04:47

□□: 10.58 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 261)

□□□□□/□: 96 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 7(of 20)

□□□□□□□: 1:47:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:06	4:57	4	1:21	88	4:48	3.25	16:06	4:57	4	1:21	88	4:48	
□□ 2	3.25	16:54	5:11	6	1:51	101	5:05	6.50	33:00	5:04	5	3:12	94	9:39	
□□ 3	3.25	17:12	5:17	7	1:56	95	5:00	9.75	50:12	5:08	5	5:08	93	14:39	
□□ 4	3.25	17:46	5:28	7	2:30	95	5:20	13.00	1:07:58	5:13	5	7:38	91	19:59	
□□ 5	3.25	18:18	5:37	6	2:48	94	5:48	16.25	1:26:16	5:18	6	10:26	93	25:47	
□□ 6	3.25	19:10	5:53	7	3:25	105	6:42	19.50	1:45:26	5:24	6	13:51	92	32:29	
□□□ □□	3.25	19:21	5:57	8	3:45	111	17:15	22.75	2:04:47	5:29	7	17:36	98	2:02:41	